**El nivel socioeconómico del vecindario condiciona los efectos incapacitantes de los primeros episodios psicóticos**

* **Investigadores del CIBERSAM, la UAM y el Hospital de La Princesa demuestran que los pacientes que viven en zonas de Madrid con menor renta media sufren mayor discapacidad y una mayor duración de las dificultades para desempeñar habilidades de la vida diaria tras la primera manifestación de psicosis**
* **Los resultados de este estudio sugieren también diferencias entre las áreas de funcionamiento más afectadas, lo que podría ayudar en el enfoque de tratamientos personalizados**

**Madrid, 14 de abril de 2021.-** Los pacientes que sufren un primer episodio psicótico podrían presentar una mayor discapacidad y una mayor persistencia de las dificultades para desempeñar habilidades de la vida diaria según el nivel socioeconómico del barrio donde vivan. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio liderado por investigadores del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y del Hospital Universitario de La Princesa, que confirma nuevamente el peso del código postal en las desigualdades en salud.

El estatus socioeconómico del vecindario influye en el riesgo de tener malos resultados de salud en general, con una particular influencia en el caso de la salud mental. Este vínculo se ha explorado ampliamente en la psicosis, y estudios recientes en este campo ya han confirmado que los individuos que posteriormente desarrollan esquizofrenia parecen tener más posibilidades de vivir en áreas desfavorecidas.

Este nuevo trabajo, que ha publicado la revista *Health and Place*, pone el foco en la posible influencia de la renta media de la zona de residencia en el grado de afectación que padecen los pacientes tras el primer episodio psicótico. “Mejorar la comprensión de las dificultades psicosociales asociadas con trastornos del espectro de la psicosis es clave para mejorar el foco de las intervenciones terapéuticas, y esto es aún más crucial durante los pocos años posteriores al primer episodio psicótico, ya que en esta primera etapa hay una ventana de oportunidad para la intervención que puede impactar positivamente en la evolución del paciente a largo plazo”, explica Ana Izquierdo, investigadora del CIBERSAM y primera autora del trabajo.

Para ello, en este estudio se compararon los datos de 170 pacientes diagnosticados de un primer episodio de psicosis y 129 controles sanos de la Comunidad de Madrid, participantes en el estudio observacional AGES-CM. En la investigación, coordinada desde el grupo del CIBERSAM que lidera José Luis Ayuso en la UAM, colaboraron un total de 21 investigadores de 7 grandes hospitales públicos madrileños.

Los pacientes se dividieron en dos grupos de estudio, teniendo en cuenta si el ingreso de los hogares a nivel de su barrio estaba por encima o por debajo de la media, marcada en 31.913 euros, atendiendo a los datos del Instituto Nacional de Estadística. Además, para evaluar el grado de afectación causado por la enfermedad sobre la función, se tuvo en cuenta el impacto en seis campos: cognición (dificultades de aprendizaje y concentración), movilidad, cuidado personal, llevarse bien con otros (dificultad para mantener amistades o tratar con extraños), actividades de la vida (responsabilidades domésticas, desempeño laboral, escolar…) y participación (en actividades comunitarias y/o sociales).

El análisis de los datos de estos pacientes mostró que los ingresos familiares bajos se asocian con una peor función en los pacientes tras el primer episodio psicótico, y también con una mayor duración de sus dificultades. “Estos efectos aparecen incluso después de controlar el estatus socioeconómico individual, lo que debe llevarnos a una reflexión sobre la influencia de las condiciones de vida en la perpetuación de las desigualdades de salud”, señalan los investigadores.

**Intervenciones personalizadas**

Los resultados de este estudio sugieren también diferencias entre las áreas de funcionamiento claves para mantener las capacidades en cada uno de los grupos. “Las personas que vivían en barrios de bajos ingresos mostraron una mayor centralidad de las actividades de la vida diaria, particularmente en las responsabilidades del hogar”, señala Izquierdo. En cambio, en los pacientes de los barrios de más altos ingresos, el área más importante en su funcionamiento tras estos primeros episodios psicóticos tenía que ver con las dificultades para tratar con extraños.

La explicación de estas diferencias podría tener que ver con el hecho de que las personas que viven en los vecindarios de bajos ingresos pueden sufrir más de falta de oportunidades educativas y una alta exposición al estrés crónico, y tendrían que luchar con frecuencia para satisfacer necesidades más elementales (vivienda, problemas económicos, seguridad laboral, seguridad o cohesión social). Mientras, los pacientes con mayores niveles de ingresos tendrían las necesidades primarias satisfechas y, por tanto, sus prioridades a cubrir estarían mucho más arriba en la lista, como puede ser la necesidad de pertenencia.

“Nuestros resultados podrían contribuir al enfoque de tratamientos personalizados, ya que permitirían priorizar la identificación de diferentes áreas de funcionamiento en las que centrar las intervenciones tras el primer episodio psicótico, según las características del barrio del paciente”, señalan los investigadores. En todo caso, ponen de manifiesto que debe centrarse el esfuerzo en “el desarrollo de políticas que apunten a abordar las desigualdades socioeconómicas y de salud”, concluyen.

**Enlace al artículo de referencia:**

Izquierdo A, Cabello M, Leal I, Ayora M, Rodriguez-Jimenez R, Ibáñez Á, Díaz-Marsá M, Bravo-Ortiz MF, Baca-García E, Madrigal JLM, Fares-Otero NE, Díaz-Caneja CM, Arango C, Ayuso Mateos JL; AGES-CM group. **How does neighbourhood socio-economic status affect the interrelationships between functioning dimensions in first episode of psychosis? A network analysis approach.** *Health Place*. 2021 Mar 18; 69:102555. doi: 10.1016/j.healthplace.2021.102555. Epub ahead of print. PMID: 33744489.

**Sobre el CIBERSAM**

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y cofinanciado con fondos FEDER. El CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) está formado por 25 grupos de investigación clínica, preclínica y traslacional. Está orientado fundamentalmente al estudio de trastornos mentales como depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, así como los trastornos de ansiedad y trastornos mentales del niño y del adolescente o la innovación terapéutica.

**Más información**

Departamento de comunicación CIBER [comunicacion@ciberisciii.es](mailto:comunicacion@ciberisciii.es)